INSCHRIJFORMULIER TAEKWONDO TOURNOOI
ZATERDAG 04 februari 2012

SPARRING / STIJL

Categorien: 6-9 + 10-13 wedstrijd 2 x 1 min + 30 sec rust *melden* 09.00 *aanvang 09.30*

Junioren 14 - 17 wedstrijd 2 x 1.30 min + 30 sec rust *melden 14.00 aanvang 14.30*

Geldt ook voor STIJL. . Wedstrijdduur is niet afhankelijk van tijd. Een oefening per 2 deelnemers

VOLWASSENEN (18 jaar en ouder) melden zich om 1400 uur

Locatie : BOUWSPORTS , Kerkdennen 40a , Ermelo

Indeling : indien mogelijk poules van jongens en meisjes. Anders mixed . *Zij die 5 of meer instaptoernooien hebben gedraaid worden, apart ingedeeld. Eventueel gemixed.*

Punten : Elke ronde levert 1 punt op. Een gewonnen wedstrijd levert 3 punten op. Als de poule klaar is wordt er bij een gelijk aantal punten gevochten voor de golden point / 1 minuut.
In principe zijn er 3 hoekscheidsrechters. Bij 2 hoekscheidsrechters beslist de hoofdscheidsrechter mee.
Stijl : winnaar krijgt 3 punten. Verliezer krijgt 0 punten

Bijzonderheden: * neem aub zoveel mogelijk pantsers en hoofdbeschermers mee voor algemeen gebruik. Wij hebben zelf niets te bieden !! En een stopwatch aub.

- **er zijn 3 velden (5 x 5 m)**
- **coaches/referees en helpers krijgen vrij eten en drinken**
- **sporters en bezoekers geen schoenen in de zaal**
- **coach wordt verzocht een handdoek te gebruiken**
- **coaches en begeleiders wel schone sportschoenen in de zaal**
- ***bezoekers worden dringend verzocht sportief te zijn en zich te gedragen tegen de referees***

Prijzen : 1e / 2e / 3e. een herinnering voor alle overige spelers. Kosten deelname € 6 pp.
De begeleider betaalt het totale bedrag in een keer

---afknippen---

SPARRING / STIJL

Invullen en met het geld inleveren bij je trainer uiterlijk dinsdag 22 januari

---

VOORNAAM : **ACHTERNAAM:**

LEEFTIJD : **JONGEN / MEISJE :**

BAND : **GEWICHT :**

LENGTE : **INSCHRIJFGELD : € 6**

Ik doe mee voor de ……. keer

Ik, vader / moeder geef hierbij mijn toestemming tot deelname aan het instaptoernooi van Bouwsports te Ermelo op 4 feb 2012

Handtekening ouder : ……

UITERLIJK 24 januari 2012 OM 20.00 UUR inleveren bij Marion of Manuel, om mailen naar info@tshilversum.nl